



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



ESCOLA SECUNDÁRIA PEDRO NUNES

NEWSLETTER

JANEIRO, FEVEREIRO
E MARÇO 2024

ALUNOS/ATLETAS UAARE ESPN

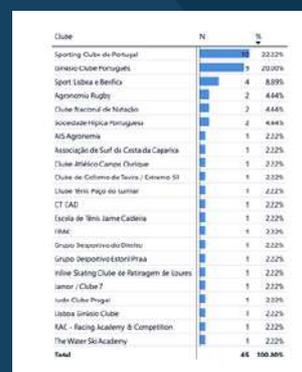
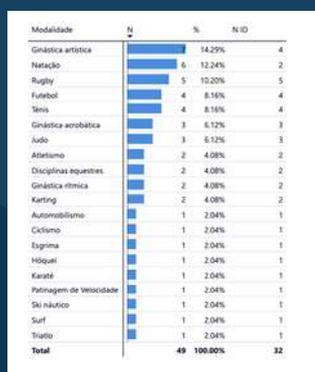
51 ATLETAS
7º AO 12º ANO
22 MODALIDADES

ATLETISMO	KARATE
AUTOMOBILISMO	KARTING
CICLISMO	KEMPO
EQUESTRE	JUDO
ESGRIMA	NATAÇÃO
FUTEBOL	PATINAGEM DE VELOCIDADE
GINÁSTICA ACROBÁTICA	RUGBY
GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA	SKI NA ÁGUA
GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA	SURF
GINÁSTICA RÍTMICA	TÊNIS
HÓQUEI EM PATINS	TRIATLO

EDITORIAL

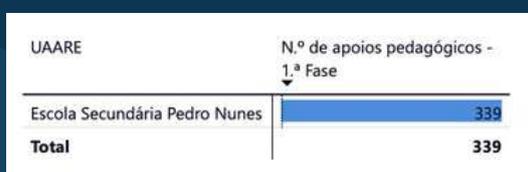
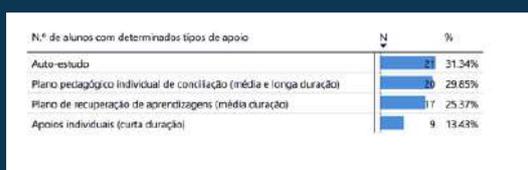
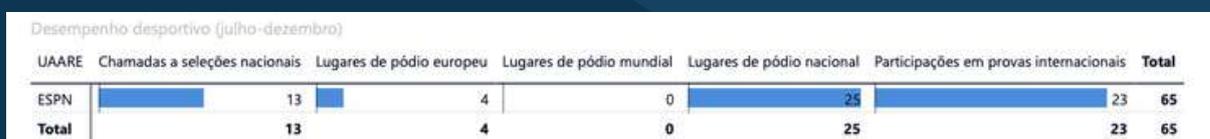
O Programa UAARE da Escola Secundária Pedro Nunes é cada vez mais uma referência para os nossos Alunos, Encarregados de Educação e Professores, reunindo toda a comunidade escolar em torno de uma missão - apoiar a carreira dual dos nossos alunos/atletas.

No final do 2º período de 2023/2024, são já 51 alunos/atletas, que integram 24 turmas, do 7º ao 12º ano, praticantes de 22 modalidades distintas, em representação de 23 clubes.

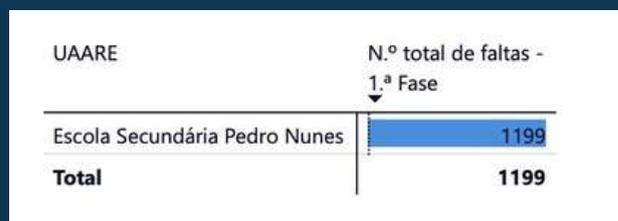


Nota - Dados constantes nas tabelas são referentes ao final de fevereiro

Em termos de resultados desportivos, entre julho e dezembro de 2023 foram registadas pelos nossos alunos/atletas 13 chamadas a seleções nacionais, 25 lugares de pódio nacionais, 23 participações em provas internacionais e 4 lugares de pódio europeus.



Na vertente académica, os nossos alunos/atletas registaram 1199 faltas, para treinos, estágios e competições. Por forma a suprir as dificuldades daí resultantes, foram desencadeadas pela equipa UAARE, conjuntamente com os professores da sala Aprender+ e os Diretores de Turma, o conjunto de medidas de apoio constantes nos quadros que apresentamos.





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

ATLETISMO

MIRIAM PINHO
SLB
ALUNA 11ªA

**CAROLINA
CORREIRA**
SCP
ALUNA 11ªH

**3º LUGAR CORTA
MATO NACIONAL
CURTO,
MIRA
17 DE MARÇO**





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**



NOTÍCIAS

AUTOMOBILISMO E KARTING

**AUTOMOBILISMO
DUARTE PINTO
COELHO
ALUNO 12ºF**

**KARTING
FREDERICO
PINTO COELHO
ALUNO 11ºF**

**GAR EASYKART 125
TROFÉU EASYKART
PORTUGAL,
PROVA 1,
LEIRIA, 2 E 24 DE
MARÇO.**

**KARTING
JOSÉ ALMEIDA
ALUNO 11ºF**

**3º LUGAR NA PROVA DE
CABANAS RARAS, LEON.**

**14º LUGAR NO OPEN DE
PORTUGAL DE KARTING 2024
19º LUGAR NA PRIMEIRA
PROVA DO CAMPEONATO
PORTUGAL DE KARTING,
LEIRIA**





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

CICLISMO



**MARIA
CONSTANÇA
MARQUES
C.C DE TAVIRA
ALUNA 11ª**

16º LUGAR NO GRAN
PREMIO CANTABRIA, 1º
COPA DE ESPAÑA, VILLA
DE NOJA, CANTABRIA,
3 DE MARÇO

3º LUGAR, 1ª TAÇA DE
PORTUGAL, CANTANHEDE,
17 DE MARÇO



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

EQUESTRE

CAETANA MELO
SHP
ALUNA 9ºB

18º LUGAR -ALT
100,
COMPETIÇÃO DE
SALTOS
NACIONAL A,
3 DE MARÇO

**FILIPE MALTA
DA COSTA**
SHP
ALUNO 8ºD

4º LUGAR - ALT 120
COMPETIÇÃO DE SANTOS
INTERNACIONAL 3*, VALÊNCIA,
ESPANHA, 2 DE FEVEREIRO

4º LUGAR - ALT 130
COMPETIÇÃO DE SANTOS
INTERNACIONAL 3*, VALÊNCIA,
ESPANHA, 1 DE MARÇO

**JOANA
AZEVEDO SILVA**
SHP
ALUNA 10ºE

3º LUGAR -ALT 130
COMPETIÇÃO DE SANTOS
INTERNACIONAL 3*, VALÊNCIA,
ESPANHA,
10 DE FEVEREIRO

4º LUGAR-ALT 120
COMPETIÇÃO DE SANTOS
INTERNACIONAL 3*, VALÊNCIA,
ESPANHA,
3 DE FEVEREIRO





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

ESGRIMA



**CATARINA
PIRES
GCP
ALUNA 11°C**

**3º LUGAR CAMPEONATO
NACIONAL JUNIORES,
ANADIA, 16 DE MARÇO
75º LUGAR CAMPEONATO
DA EUROPA, NÁPOLES,
ITÁLIA, 26 DE FEVEREIRO**



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

FUTEBOL

**CAROLINA
VIEIRA
SCP
ALUNA 12ªA**

CAMPEONAT
O 1ªDIVISÃO
JUNIORES A
S19

**ALEXEY
PERESTOV
SCP
ALUNO 10ºG**

CAMPEONATO
NACIONAL JUNIORES B
S17B 2ªDIVISÃO, SÉRIE 4
2023/2024

2º LUGAR NO TORNEIO
ALGARVE CUP, SILVES,
DE 15 A 17 DE MARÇO

**VASCO MOTA
ESTORIL
PRAIA
ALUNO 12ªA**

**VITÓRIA
CORDEIRO
ALUNA
10ªA**

LIGA
FEMININA
NACIONAL
S19





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

GINÁSTICA ACROBÁTICA



**FRANCISCA
PIRES
SCP
ALUNA 7ºB**

**1º LUGAR JÚNIOR
1ª DIVISÃO
CAMPEONATO
TERRITORIAL 1ª E 2ª
DIVISÃO ACRO 2024
PAVILHÃO MULTIUSOS
DE VILA FRANCA DE
XIRA, 9 DE MARÇO**

**TAÇA DE
PORTUGAL DE
GINÁSTICA
ACROBÁTICA,
ALBUFEIRA 24 E
25 DE FEVEREIRO**

**1º LUGAR
XVI GALICIA
INTERNATIONAL
ACROBATIC GYMNASTICS
CUP 2024 DE GINÁSTICA
ACROBÁTICA,
FEDERACIÓN GALEGA DE
XIMNASIA, VIGO,
ESPANHA**

**MARIA
MARVÃO
ALUNA
11ºH**

**SOFIA
LOPES
ALUNA
10ºD**



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

TORNEIO DE PRIMAVERA,
GAF 1ª E 2ª DIVISÃO, 2 DE
MARÇO
6º LUGAR ALL-AROUND
3º LUGAR SOLO
4º LUGAR PARALELAS
5º LUGAR TRAVE
5º LUGAR SALTOS

XIII GYMSPORT,
MATOSINHOS 22 A 24 DE
MARÇO
12º LUGAR ALL-AROUND
14º LUGAR SALTOS
12º LUGAR PARALELAS
ASSIMÉTRICAS
12º LUGAR TRAVE
16º LUGAR SOLO

**SARAH
ALMEIDA
LGC
ALUNA 9ºD**

**JOANA
LOURO
GCP
ALUNA 8ºD**

XIII GYMSPORT,
MATOSINHOS 22 A
24 DE MARÇO
17º LUGAR ALL-
AROUND
6º LUGAR SALTOS

20º LUGAR
PARALELAS
ASSIMÉTRICAS
17º LUGAR
TRAVE
13º LUGAR SOLO

TORNEIO DE PRIMAVERA,
GAF 1ª E 2ª DIVISÃO,
2 DE MARÇO
4º LUGAR ALL-AROUND
1º LUGAR SALTOS
1º LUGAR SOLO
6º LUGAR PARALELAS
4º LUGAR TRAVE

**IARA
FERREIRA
GCP
ALUNA 9ºD**

20º LUGAR
PARALELAS
ASSIMÉTRICAS
17º LUGAR
TRAVE
13º LUGAR SOLO

TORNEIO DE
PRIMAVERA, GAF 1ª E
2ª DIVISÃO,
2 DE MARÇO
3º LUGAR ALL-AROUND
1º LUGAR PARALELAS
1º LUGAR TRAVE
6º LUGAR SALTOS
6º LUGAR SOLO





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

**MARIA INÊS
MENEZES**
GCP
ALUNA
11ºD

TAÇA DO MUNDO,
CAIRO, EGITO,
15 A 18 DE FEVEREIRO
TAÇA DO MUNDO,
COTTBUS, ALEMANHA,
22 A 25 DE FEVEREIRO,
21º LUGAR

TAÇA DO MUNDO,
DOHA, QATAR 28
DE FEVEREIRO A 2
DE MARÇO
TAÇA DO MUNDO,
BACU, AZERBEIJÃO,
7 A 10 DE MARÇO

XIII GYMSPORT,
MATOSINHOS
22 A 24 DE MARÇO
4º LUGAR ALL-AROUND
1º LUGAR SALTOS
3º LUGAR PARALELAS
ASSIMÉTRICAS
3º LUGAR TRAVE
9º LUGAR SOLO

**MARIANA
PARENTE**
GCP
ALUNA 12ºD

XIII GYMSPORT,
MATOSINHOS
22 A 24 DE MARÇO
8º LUGAR ALL-AROUND
6º LUGAR SALTOS
1º LUGAR PARALELAS
ASSIMÉTRICAS
13º LUGAR TRAVE
12º LUGAR SOLO





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

**FRANCISCO
BRÁS
GCP
ALUNO 11ºB**

DOIS CONTROLOS
DA SELEÇÃO NACIONAL
PARA O CAMPEONATO
DA EUROPA.
XIII GYMSPORT,
MATOSINHOS,
22 A 24 DE MARÇO
2º LUGAR ARGOLAS



**TIAGO
HERNANDEZ
GCP
ALUNO 11ºG**



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

GINÁSTICA RÍTMICA

1º LUGAR
ALL-AROUND
CAMPEONATO
TERRITORIAL 1ª DIVISÃO E
TORNEIO DE VETERANAS,
ODIVELAS, 2 DE MARÇO
JUVENIS
3º LUGAR
ALL-AROUND

**BEATRIZ
LOPES
SCP
ALUNA 7ª E**

II SNOW
WONDERLAND,
ANDORRA, 1 A 5 DE
FEVEREIRO
TORNEIO DO TEJO,
LISBOA, 10 DE
FEVEREIRO
JUVENIS

TAÇA AGL, TORNEIO
POR APARELHOS E
67º LUGAR NO TORNEIO
DE GRUPOS, LISBOA, 13
DE JANEIRO
PROGRAMA A
2º LUGAR ALL-AROUND
2º LUGAR EQUIPAS

II SNOW WONDERLAND,
ANDORRA, 1 A 5 DE FEVEREIRO
TORNEIO DO TEJO, LISBOA, 10 DE
FEVEREIRO
JUNIORES
4º LUGAR ALL-AROUND
CAMPEONATO TERRITORIAL
1ª DIVISÃO E TORNEIO DE
VETERANAS, ODIVELAS, 2 DE
MARÇO
JUNIORES
4º LUGAR ALL-AROUND

TAÇA AGL, TORNEIO POR
APARELHOS E 67º TORNEIO DE
GRUPOS, LISBOA, 13 DE JANEIRO
PROGRAMA B
22º LUGAR ALL-AROUND
6º LUGAR EQUIPAS
PARTICIPOU TAÇA DE PORTUGAL
- I OPEN DE CONJUNTOS
GINÁSTICA RÍTMICA, 27 E 28 DE
JANEIRO
15º LUGAR EQUIPAS

**MARIA INÊS
FERREIRA
SCP
ALUNA 8ª D**

QUALIFICAÇÃO
PARA O CN 1ª DIVISÃO E
PROVA DE PREPARAÇÃO DE
ELITES 2024
PAVILHÃO DESPORTIVO
MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
- 16 E 17 DE MARÇO DE 2024
6º LUGAR GRUPO B,
1ª DIVISÃO JUNIORES

PROVA QUALIFICATIVA
PARA O CN 1ª DIVISÃO E
PROVA DE PREPARAÇÃO
DE ELITES 2024
PAVILHÃO DESPORTIVO
MUNICIPAL DE SANTO TIRSO
- 16 E 17 DE MARÇO DE 2024
1º LUGAR GRUPO A
1ª DIVISÃO JUVENIS

TAÇA DE
PORTUGAL - I OPEN
DE CONJUNTOS
GINÁSTICA
RÍTMICA, 27 E 28 DE
JANEIRO
2º LUGAR EQUIPAS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

HÓQUEI EM PATINS

**DUARTE
ALVES
SLB
ALUNO 9ªA**

**CAMPEÃO
REGIONAL
HÓQUEI EM
PATINS, SLB
SUB17,
1 DE MARÇO**





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

KARATE E KEMPO



**RODRIGO
RIBEIRO
APKO
ALUNO
9ºD**

CAMPEONATO
REGIONAL DE KEMPO,
CALDAS DA RAINHA,
23 E 24 DE MARÇO
1º LUGAR CATEGORIA
SEMI-KEMPO 16-18A
-73KG

TAÇA DA LIGA
KARATE GOJU
RYU, 16/03/2024
3º LUGAR -
CATEGORIA
JÚNIOR -76KG

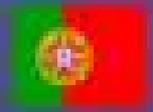


UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

JUDO

TELES MANUEL



PORTUGAL



**MANUEL
TELES
GCP
ALUNO 10ºD**

1º LUGAR (-73KG)
OPEN DE CADETES ANTÓNIO
MORAIS, ASSOCIAÇÃO DISTRITAL
DE JUDO DE CASTELO BRANCO,
ALCAINS, 6 DE JANEIRO
2º LUGAR (-73KG)
CAMPEONATO ZONAL DE
APURAMENTO PARA O
CAMPEONATO NACIONAL DE
CADETES, LISBOA, 14 DE JANEIRO
5º LUGAR (-73KG)

TORNEIO CIDADE DE
ALMADA
OPEN DE CADETES,
ALMADA, 9 DE MARÇO
PARTICIPAÇÃO NO
ANADIA JUNIOR
EUROPEAN CUP,
ANADIA, 23 E 24 DE
MARÇO

9º LUGAR (-73KG)
CAMPEONATO NACIONAL
DE JUNIORES 2024,
PAVILHÃO MUNICIPAL DE
ALBUFEIRA,
2 DE MARÇO
CAMPEONATO NACIONAL DE
EQUIPAS JUNIORES, PAVILHÃO
MUNICIPAL DE ALBUFEIRA, 3 DE
MARÇO
1º LUGAR (-73KG)

CAMPEONATO NACIONAL
CADETES 2024,
COMPLEXO MUNICIPAL DOS
DESPORTOS
"CIDADE DE ALMADA",
10 DE FEVEREIRO
7º LUGAR (-73KG)
CAMPEONATO ZONAL DE
JUNIORES INATEL,
LISBOA, 17 DE FEVEREIRO



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

JUDO



**MARÇAL
PACHECO
GCP
ALUNO 10ºD**

3º LUGAR (-66KG)
CAMPEONATO AS
NACIONAL CADETES
2024, COMPLEXO
MUNICIPAL DOS
DESPORTOS "CIDADE
DE ALMADA", 10 DE
FEVEREIRO

5º LUGAR (-66KG)
CAMPEONATO ZONAL
DE APURAMENTO
PARA O CAMPEONATO
NACIONAL DE
CADETES, LISBOA, 14
DE JANEIRO

9º LUGAR (-66KG)
CAMPEONATO ZONAL DE
JUNIORES INATEL, LISBOA,
17 DE FEVEREIRO
CAMPEONATO NACIONAL DE
EQUIPAS JUNIORES, PAVILHÃO
MUNICIPAL DE ALBUFEIRA, 3
DE MARÇO
TORNEIO CIDADE DE ALMADA
OPEN DE CADETES, ALMADA,
9 DE MARÇO

**SOFIA PASSÃO
JCP
ALUNA 12ªA**

3º LUGAR (-57KG)
CAMPEONATO A
NACIONAL JUNIORES
2024, PAVILHÃO
MUNICIPAL DE
ALBUFEIRA,
2 DE MARÇO



PASSAO SOFIA

 **PORTUGAL**

Age: 18 years



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

NATAÇÃO

**AFONSO
BJORK
FREITAS
CNN
ALUNO 11ºF**

CAMPEONATO DE JUVENIS E
ABSOLUTOS DE LISBOA, PL,
VILA FRANCA DE XIRA
15 A 17 DE MARÇO
1ºLUGAR - 200M LIVRES
1ºLUGAR - 100M COSTAS
2ºLUGAR - 50M COSTAS
2ºLUGAR - 200M COSTAS
3ºLUGAR - 100M LIVRES

INTERNATIONAL MEETING, PL,
LISBOA, 10 E 11 DE FEVEREIRO
9ºLUGAR 200M COSTAS
9ºLUGAR 100M COSTAS
12ºLUGAR 50M COSTAS
MEETING CIDADE DE ABRANTES,
PC, ABRANTES,
18 DE FEVEREIRO
1ºLUGAR - 50M LIVRES
1ºLUGAR - 100M LIVRES
5ºLUGAR - 100M MARIPOSA

**AXEL ASMAR
SCP
ALUNO 11ºA**

CAMPEONATOS DE
JUVENIS E ABSOLUTOS DE
LISBOA, PL, VILA FRANCA
DE XIRA,
15 A 17 DE MARÇO
5ºTEMPO FINAL - 200M
MARIPOSA
12ºTEMPO FINAL - 100M
LIVRES

INTERNATIONAL MEETING, PL,
LISBOA, 10 E 11 DE FEVEREIRO
4ºTEMPO FINAL 800M LIVRES
7ºTEMPO FINAL 1500M LIVRES
14ºLUGAR 400M LIVRES
CAMPEONATO NACIONAL DE
LONGA DISTÂNCIA, PL, COIMBRA,
24 DE FEVEREIRO
4ºTEMPO FINAL 5000M LIVRES



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

NATAÇÃO

INTERNATIONAL MEETING, PL,
LISBOA, 10 E 11 DE FEVEREIRO
10º TEMPO FINAL 800M LIVRES
MEETING CIDADE DE
ABRANTES, PC, ABRANTES,
18 DE FEVEREIRO
1º LUGAR - 200M BRUÇOS
3º LUGAR - 100M LIVRES
7º LUGAR - 50M LIVRES

**JOÃO
ALMEIDA
GOMES
CNN
ALUNO 12ª**

CAMPEONATOS DE JUVENIS
E ABSOLUTOS DE LISBOA, PL,
VILA FRANCA DE XIRA,
15 A 17 DE MARÇO
1º LUGAR 400M LIVRES
1º LUGAR 800M LIVRES
2º LUGAR 1500M LIVRES
4º LUGAR 200M LIVRES
4º LUGAR 200M MARIPOSA
9º LUGAR 100M MARIPOSA

XXI MEETING INTERNACIONAL DO
ESTORIL, PC, ESTORIL,
13-14 JANEIRO
7º LUGAR - 200M ESTILOS
TORNEIO NADADOR COMPLETO DE
INFANTIS, PC, SANTO ANTÓNIO DE
CAVALEIROS, 17 - 18 DE FEVEREIRO
13º TEMPO FINAL 100M COSTAS
14º TEMPO FINAL, 100M MARIPOSA
15º TEMPO FINAL, 200M ESTILOS
16º TEMPO FINAL 100M LIVRES
17º TEMPO FINAL 100M BRUÇOS

**FRANCISCA
CUNHA
MONTEIRO
SLB
ALUNA 7ª**

CAMPEONATOS REGIONAIS
INFANTIS, PC, SETÚBAL,
2-3 DE MARÇO
3º TEMPO FINAL 200M MARIPOSA
6º TEMPO FINAL 100M MARIPOSA
6º TEMPO FINAL 400M LIVRES
7º TEMPO FINAL 100M LIVRES
TORNEIO ZONAL DE INFANTIS -
ZONA SUL, PC, LEIRIA, 15 A 17 DE
MARÇO
8º TEMPO FINAL 100M MARIPOSA
10º TEMPO FINAL 200M LIVRES





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

NATAÇÃO

CAMPEONATOS DE JUVENIS
E ABSOLUTOS DE LISBOA, PL,
VILA FRANCA DE XIRA, 15 A 17 DE
MARÇO

1º LUGAR 4X200M LIVRES
6º TEMPO FINAL - 50M COSTAS
6º TEMPO FINAL - 200M COSTAS
7º TEMPO FINAL - 400M LIVRES
9º TEMPO FINAL - 200M LIVRES
10º TEMPO FINAL - 100M LIVRES

**MARIANA
VARELA COSTA
SCP
ALUNA 8ºD**

XXI MEETING
INTERNACIONAL DO
ESTORIL, PC, ESTORIL, 13-14
JANEIRO

3º LUGAR - 100M LIVRES
PARTICIPOU NO
INTERNATIONAL MEETING,
PL, LISBOA, 10 E 11 DE
FEVEREIRO

**MATILDE
NUNES LOPES
SLB
ALUNA 12ºA**

CAMPEONATOS DE JUVENIS
E ABSOLUTOS DE LISBOA,
VILA FRANCA DE XIRA
15 A 17 DE MARÇO

1º LUGAR 4X50M LIVRES
1º LUGAR 4X100M LIVRES
1º LUGAR 4X200M LIVRES
2º LUGAR 200M MARIPOSA
3º LUGAR 400M ESTILOS
4º LUGAR 100M LIVRES
4º LUGAR 100M MARIPOSA
5º LUGAR 100M BRUÇOS

XXVI TORNEIO
TAÇA CIDADE DE ALCOBAÇA,
PC, ALCOBAÇA, 6 DE JANEIRO
4º TEMPO FINAL 200M MARIPOSA
4º TEMPO FINAL 4X100M ESTILOS
INTERNATIONAL MEETING, PL,
LISBOA, 10 E 11 DE FEVEREIRO
4º TEMPO FINAL 400M ESTILOS
12º LUGAR 400M LIVRES
12º LUGAR 200M ESTILOS



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

PATINAGEM DE VELOCIDADE



**CLARA PEREIRA
INLINE SKATING
CLUBE DE
PATINAGEM DE
LOURES
ALUNA 10ª**

VIKINGRACE 2024,
HEEREVEEN, HOLANDA,
4 E 10 MARÇO

XIX TROFEO
INTERNACIONAL "VILLA
DE GIJON"
22 A 24 DE MARÇO

CAMPEONATO NACIONAL
INDOOR,
LAGOS, 24 E 25 DE FEVEREIRO
5º LUGAR CLASSIFICAÇÃO
GERAL - 1 VOLTA, 4 VOLTAS, 15
VOLTAS PONTOS

CAMPEONATO NACIONAL DE
CLUBES, CANELAS,
ESTARREJA,
2 E 3 DE MARÇO



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

RUGBY

**FREDERICO
BARBOSA
AGRONOMIA
ALUNO
11ºF**

CAMPEONATO
NACIONAL DE SUB 18.
SELEÇÃO DE 7 DE
JANEIRO A 7 DE
FEVEREIRO
PARTICIPOU TORNEIO
LISBOA RUGBY SEVENS,
10 E 11 DE FEVEREIRO

**CONSTANTIN
O SILVA
AGRONOMIA
ALUNO 9ºB**

CAMPEONATO
NACIONAL SUB16
TAÇA LISBOA JUNIOR
SEVENS, TAPADA DA
AJUDA, 10 DE
FEVEREIRO - KING OF
SEVENS
(1º AO 8ºLUGAR)

**MARTIM
CARVALHO
AGRONOMIA
ALUNO
10ºD**

CAMPEONATO
NACIONAL SUB16
TAÇA LISBOA JUNIOR
SEVENS, TAPADA DA
AJUDA, 10 DE
FEVEREIRO - KING OF
SEVENS
(1º AO 8ºLUGAR)





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

RUGBY



MARTIM DIAS
GD DIREITO
ALUNO
12ºE

CAMPEONATO SUB18.
INTEGROU A EQUIPA
DA SELEÇÃO NO U18
SIX NATIONS
FESTIVAL, PARMA,
ITÁLIA, 30 DE MARÇO A
7 DE ABRIL

DUARTE
VASCO COSTA
AGRONOMIA
ALUNO 12ºF

CAMPEONATO SUB18.
INTEGROU A EQUIPA DA
SELEÇÃO NO U18 SIX
NATIONS FESTIVAL,
PARMA, ITÁLIA, 30
DE MARÇO A 7 DE ABRIL

DIOGO
BRANDÃO
GD DIREITO
ALUNO 9ºD



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

SKI NA ÁGUA



**ANA NOBRE
GUEDES
CLUBE THE
WATER SKI
ACADEMY
ALUNA 10ºF**



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

SURF



**MAFALDA
CUNHA
ASSOCIAÇÃO DE
SURF DA COSTA
DA CAPARICA
ALUNA 9^oC**



UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

TÉNIS

RAUL MARIN
RAQUETS PRO
ACADEMY
ALUNO 7°C

CARNAVAL
CARCAVELOS TÊNIS,
10 A 14 DE
FEVEREIRO
MASC. SUB14(A) QP
SING. ELIM.
NOS 1/16

PEDRO
ESPARTEIRO
ESCOLA DE
TÊNIS JAIME
CALDEIRA
ALUNO 10°F

TORNEIO NEUZA SILVA,
SETÚBAL,
10 A 14 DE FEVEREIRO:
MASC. SUB16(A) QP
SING.
ELIM, NOS 1/8
MASC. SUB16(A) PARES
FINALISTA

MASTERS JOVEM
SETÚBAL, 6 A 10 DE
MARÇO
MASC. SUB16(A) QP
SING. ELIM. NOS 1/8
MASC. SUB16(A)
PARES ELIM. NAS 1/2





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

TÊNIS

SIMÃO PINTO
CLUBE DE
TÊNIS DO
JAMOR
ALUNO 7ºC

CARNAVAL CARCAVELOS
TÊNIS, 10 A 14 DE
FEVEREIRO
MASC. SUB14(A) QP SING.
DELIM. NOS 1/4
MASC. SUB14(A)
QUALIFICAÇÃO APURADO
MASC. SUB14 (A) PARES
ELIM, NOS 1/8

VI TORNEIO DE
SUB14&SUB18 CLUBE
PARQUE DAS NAÇÕES
25 DE
FEVEREIRO A 3 DE
MARÇO
MASC. SUB14(C) SING.
VENCEDOR

CAMPEONATO REGIONAL
INDIVIDUAL SUB14
(SETÚBAL) 24 FEVEREIRO
A 3 DE MARÇO
MASC. SUB14(CR) QP
SING. ELIM. NOS 1/4
MASC. SUB14 (CR) PARES
FINALISTA

CARNAVAL
CARCAVELOS TÊNIS,
10 A 14 DE FEVEREIRO
MASC. SUB14(A) QP
SING. ELIM. NOS 1/16
MASC. SUB14(A) PARES
ELIM. NOS 1/8

RODRIGO LUZ
CLUBE DE
TÊNIS VII
ALUNO 7ºC

TORNEIO LUISA
TODI, SETÚBAL, 6 E
7 DE JANEIRO
MASC. SUB14(C)
SING. ELIM. NOS 1/4
MASC. SUB14(C)
PARES - FINALISTA





UNIDADES DE APOIO AO
**ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA**

NOTÍCIAS

TRIATLO

EUROPE
TRIATHLON
JUNIOR CUP
QUARTEIRA, NO
DIA 24 DE MARÇO

**MARTA
RIBEIRO
SCP
ALUNA 11ª**

3º LUGAR CADETES
E 8º LUGAR
ABSOLUTOS,
TRIATLO-DUATLO
DE GRÁNDOLA,
2 DE MARÇO

6º LUGAR CADETES,
12º LUGAR
ABSOLUTOS, TAÇA
DE PORTUGAL DE
SANTO ANDRÉ, 18
DE FEVEREIRO

